

OHJEITA KILPAILIJOILLE:

JUNNUHIIHDOT: HIIHTOTAPA PERINTEINEN

N/M 8	1,0 km (1x1,0km)
N/M 10	2,5 km (1x2,5km)
N/M 12	3,0 km (1x3,0km)
N/M 13	3,0km (1x3,0km)
N14	3,0 km (1x3,0km)
M 14	5,0 km (1x5,0km)

JOUTSAN HIIHDOT: HIIHTOTAPA PERINTEINEN

N15/M15	5,0km (1x5,0km)
N16/M16	5,0 km (1x5,0km)
N18	5,0 km (1x5,0km)
M18	10,0 km (2x5,0km)
N20	5,0 km (1x5,0km)
M20	10,0km (2x5,0km)
N	10,0 km (2x5,0km)
M	15,0 km (3x5,0km)
N35,N45,N55	5,0 km (1x5,0km)
M35,M45	10,0 km (2x5,0km)
M55,M60,M65	5,0km (1x5,0km)
M70, M75	3,0 km (1x3,0km)

COVID-19 TURVALLISUUSOHJEET JOUTSAN POMMIN NETTISIVUILLA

KILPAILULADUT Käytössä 1,0km, 2,5km, 3,0km ja 5,0km

VERRYTTELY **Latu suljetaan 10min ennen Junnuhiihtojen alkua. Viimeisenä lähteneen junnuhiihtäjän lähdettyä matkaan latu avataan uudestaan verryttelylle.**

KILPAILUKANSLIA	Kilpailukansliaa ja infotaulua ei ole. Kilpailutiedotteet Joutsan Pommin nettisivuilla Tiedustelut 040-7610237/Jouko Pirkkalainen
KILPAILUNUMEROT	Kilpailija hakee itse kilpailunumeron liikuntahallin ulkopuolen katoksesta. Numerolaput luovutetaan kilpailusuorituksen jälkeen maalialueella olevaan laatikkoon. Palauttamatta jääneestä tai hukkuneesta numerosta järjestäjä veloittaa ao. seuraa 50 euroa.
PAIKOITUS	Liikuntahallin ja urheilukentän pysäköintialueet joissa opastus.
SUKSIEN VOITELUPAIKKA	Ei ole järjestettyä voitelupaikkaa
SÄÄNNÖT	Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja Suomen Maastohiihto ry:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestin hinta 50 euroa.
TULOKSET	Tulokset on nähtävillä Joutsan Pommin nettisivuilla.
PUKuhuoneet ja WC-TILAT	Liikuntahallin pukuhuoneet eivät ole käytössä. Liikuntahallin aulan wc-tilat ovat käytössä. Aulassa oleskelu kielletty.
KESKEYTTÄMISTAPAUKSESSA	Hiihtäjän on ehdottomasti ilmoitauduttava ja palautettava numerolappu maalipaikalla.
PALKINTOJEN JAKO	Virallista palkintojenjakotilaisuutta ei ole. Palkinnot jokainen hakee tulosten selvittyä liikuntahallin katoksessa olevalta pöydältä.
PALKINNOT	Junnuhiihdoissa kaikki palkitaan. Joutsan Hiihtojen palkittavien määrä ilmoitetaan kilpailupäivänä kisojen tiedotteissa.
KISAKAHVIO	Kilpailukeskuksessa ei ole kisakahviota

Kilpailualueella on valokuvaaja. Kuvat julkaistaan kisasivuilla myöhemmin.

ENSIAPU

EA-RYHMÄ:

JOUTSAN PALOMIEHET RY, PU.040-7696154 (Kangas Niina)

PÄIVYSTÄVÄ LÄÄKÄRI:

KESKI-SUOMEN KESKUSSAIRAALA, PUH.116117

HÄTÄKESKUS: PUH. 112