

OHJEITA KILPAILIJOILLE:

JUNNUHIIHDOT: HIIHTOTAPA VAPAA

N/M 8	1,5 km (1x1,5km)
N/M 10	2 km (1x2km)
N/M 12	2,5 km (1x2,5km)
N/M 13	2,5km (1x2,5km)
N14	2,5 km (1x2,5km)
M 14	5 km (2x2,5km)

JOUTSAN HIIHDOT: HIIHTOTAPA VAPAA

N15/M15	5km (2x2,5km)
N16/M16	5 km (2x2,5km)
N18	5 km (2x2,5km)
M18	7,5 km (3x2,5km)
N20	7,5 km (3x2,5km)
M20	12,5km (5x2,5km)
N	7,5 km (3x2,5km)
M	12,5 km (5x2,5km)
N35,N45,N55	5 km (2x2,5km)
M35,M45	7,5 km (3x2,5km)
M55	5km (2x2,5km)
M60,M65	5 km (2x2,5km)
M70	2,5 km (1x2,5km)

Matkojen ja latujen suhteen muutokset mahdollisia

KILPAILULADUT Käytössä 1,5km, 2,0km ja 2,5km tykkilumireitit

VERRYTTELY **Latu suljetaan 10min ennen Junnuhiihtojen alkua. Viimeisenä lähteneen junnuhiihtäjän mentyä viimeiselle kierrokselle latu avataan hetkeksi verryttelylle. Latu suljetaan uudestaan Joutsan Hiihtojen ajaksi.**

KILPAILUKANSLIA	Joutsan liikuntahallilla. Kanslia on avoinna kilpailupäivänä su 8.3. klo 08.30 alkaen. Kanslian puhelinnumero on 040-7610237/Jouko Pirkkalainen
MAJOITUSPAIKAT	Hotelli Aatto ja Elli 040-7068224.
KILPAILUNUMEROT	Annetaan kilpailukansliasta su 8.3. klo 8.30 alkaen. Numerot on luovutettava kilpailuosuuden päätyttyä maalipaikan järjestäjille. Palauttamatta jääneestä numerosta järjestäjät veloittavat ao. seuraa 50 euroa.
PAIKOITUS	Liikuntahallin ja urheilukentän pysäköintialueet joissa opastus.
SUKSIEN VOITELUPAIKKA	Ulkona urheilukentän varistorakennuksen päädyssä, johon on järjestetty sähkö. Omat voitelupukit.
SUKSIEN MERKKAUS	Suksia ei merkata
SÄÄNNÖT	Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja Suomen Maastohiihto ry:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestin hinta 50 euroa.
TULOKSET	Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen tulostaululla. Tulokset on nähtävillä myöhemmin Joutsan Pommin kotisivulla www.joutsanpommi.fi
PUKuhuoneet ja PESEYTYMISPAIKAT	Naisille ja miehille liikuntahallin suihkutilat.
KESKEYTTÄMISTAPAUKSESSA	Hiihtäjän on ehdottomasti ilmoitauduttava maalipaikalla ja palautettava rintanumeronsa välittömästi.

PALKINTOJEN JAKO	Junnuhiihtojen ja Joutsan Hiihtojen palkintojenjako tapahtuu liikuntahallilla virallisten tulosten selvittyä: Junnuhiihdot noin klo 12.15, Joutsan Hiihdot noin klo 15.00. Osallistujamäärä vaikuttaa aikatauluihin ja lopullinen aikataulu ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.
PALKINNOT	Junnuhiihdoissa kaikki palkitaan. Joutsan Hiihtojen palkittavien määrä ilmoitetaan ilmoitustaululla.
KISAKAHVIO	Kilpailukeskuksessa toimii kisakahvio.
ENSIAPU	Kilpailukeskuksessa päivystää Joutsan Palomiehet ry, nro 040-5819203 Päivystävä lääkäri Jyväskylä/ 112