

## **OHJEITA KILPAILJOILLE:**

### **JUNNUHIIHDOT: HIIHTOTAPA PERINTEINEN**

N/M 8	1 km (1x1km)
N/M 10	2 km (1x2km)
N/M 12	3 km (1x3km)
N/M 13	3km (1x3km)
N14	3 km (1x3km)
M 14	5 km (1x5km)

### **JOUTSAN HIIHDOT: HIIHTOTAPA PERINTEINEN**

N15/M15	5km (1x5km)
N16/M16	5 km (1x5km)
N18	5 km (1x5km)
M18	10 km (2x5km)
N20	10 km (2x5km)
M20	15 km (3x5km)
N	10 km (2x5km)
M	15 km (3x5km)
N35,N45	5 km (1x5km)
M35	10 km (2x5km)
M45,M55	5 km (1x5km)
M60,M65	5 km (1x5km)
M70	3 km (1x3km)

Matkojen ja latujen suhteen muutokset mahdollisia

KILPAILULADUT	Käytössä 1km,2km,3km, ja 5km reitit Verryttely voidaan suorittaa kilpailuladuilla hiihtosuuntaan muut kilpailijat huomioiden. Urheilukentän sisäpuolella on myös verryttelylatu.
KILPAILUKANSLIA	Joutsan liikuntahallilla. Kanslia on avoinna kilpailupäivänä su 17.3. klo 08.30 alkaen. Kanslian puhelinnumero on 040-7610237/Jouko Pirkkalainen
MAJOITUSPAIKAT	Hotelli Aatto ja Elli 040-7068224.
KILPAILUNUMEROT	Annetaan kilpailukansliasta su 17.3. klo 8.30 alkaen. Numerot on luovutettava kilpailuosuuden päätyttyä maalipaikan järjestäjille. Palauttamatta jääneestä numerosta järjestäjät veloittavat ao. seuraa 50 euroa.
PAIKOITUS	Liikuntahallin ja urheilukentän pysäköintialueet joissa opastus.
SUKSIEN VOITELUPAIKKA	Ulkona urheilukentän varastorakennuksen päädyssä, johon on järjestetty sähkö. Omat voitelupukit.
SUKSIEN MERKKAUS	Suksia ei merkata
SÄÄNNÖT	Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja Suomen Maastohiihto ry:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. POIKKEUS: SAUVOJEN PITUUTTA EI MITATA Protestiaika on 15 minuuttia. Protestin hinta 50 euroa.
TULOKSET	Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen tulostaululla. Tulokset on nähtävillä myöhemmin Joutsan Pommin kotisivulla <a href="http://www.joutsanpommi.fi">www.joutsanpommi.fi</a>
PUKuhuoneet ja PESEYTYMISPAIKAT	Naisille ja miehille liikuntahallin suihkutilat.

## KESKEYTTÄMISTAPAUKSESSA

Hiihtäjän on ehdottomasti ilmoitauduttava maalipaikalle ja palautettava rintanumeronsa välittömästi.

## PALKINTOJEN JAKO

Junnuhiihtojen ja Joutsan Hiihtojen palkintojenjako tapahtuu liikuntahallilla virallisten tulosten selvittyä: Junnuhiihdot noin klo 12, Joutsan Hiihdot noin klo 15.  
Kellonaika ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

## PALKINNOT

Junnuhiihdoissa kaikki palkitaan.  
Joutsan Hiihtojen palkittavien määrä ilmoitetaan ilmoitustaululla.

## KISAKAHVIO

Kilpailukeskuksessa toimii kisakahvio.

## ENSIAPU

Kilpailukeskuksessa päivystää Joutsan Palomiehet ry, nro **040-5819203**  
Päivystävä lääkäri Jyväskylä/112