

OHJEITA KILPAILJOILLE

JUNNUHIIHDOT: HIIHTOTAPA VAPAA

N/M 8	1 km (1x1 km:n latu)
N/M 10	2 km (1x2 km:n latu)
N/M 12	3 km (1x3 km:n latu)
N14	3 km (1x3 km:n latu)
M 14	5 km (1x5 km:n latu)

JOUTSAN HIIHDOT: HIIHTOTAPA VAPAA

N16	5 km (1x5 km:n latu)
M16	5 km (1x5 km:n latu)
N18	5 km (1x5 km:n latu)
M18	10 km (2x5 km:n latu)
N20	10 km (2x5 km:n latu)
M20	15 km (3x5 km:n latu)
N	10 km (2x5 km:n latu)
M	15 km (3x5 km:n latu)
N35	5 km (1x5 km:n latu)
N45	5 km (1x5 km:n latu)
M35	10 km (2x5 km:n latu)
M45	5 km (1x5 km:n latu)
M55	5 km (1x5 km:n latu)
M60	5 km (1x5 km:n latu)
M65	5 km (1x5 km:n latu)
M70	3 km (1x3 km:n latu)

Matkojen ja latujen suhteen muutokset mahdollisia.

KILPAILULADUT	Katso kohdasta latukartat. Verryttely voidaan suorittaa kilpailuladuilla hiihtosuuntaan muut kilpailijat huomioiden.
KILPAILUKANSLIA	Sijaitsee Joutsan liikuntahallilla. Kanslia on avoinna kilpailupäivänä la 17.3. klo 08.30 alkaen. Kanslian puhelinnumero on 040-7399 279/Kati
MAJOITUSPAIKAT	Hotelli Aatto ja Elli 040-7068224.
KILPAILUNUMEROT	Annetaan kilpailukansliasta 17.3. klo 8.30 alkaen. Numerot on luovutettava kilpailuosuuden päätyttyä maalipaikan järjestäjille. Palauttamatta jääneestä numerosta järjestäjät veloittavat ao. seuraa 50 euroa.
PAIKOITUS	Järjestetty markatuille alueille.
SUKSIEN VOITELUPAIKAT	Ulkona urheilukentän varastorakennuksen päädyssä, johon on järjestetty sähkö.
SUKSIEN MERKKAUS	Suksia ei merkata
SÄÄNNÖT	Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja Suomen Maastohiihto ry:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestin hinta 50 euroa.
VÄLIAJAT	Virallisia väliaikoja ei oteta.
TULOKSET	Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen tulostaululla. Tulokset on nähtävillä myöhemmin Joutsan Pommin kotisivulla www.joutsanpommi.fi
PUKuhuoneet ja PESEYTYMISPAIKAT	Naisille ja miehille liikuntahallilla suihkutilat.

KESKEYTTÄMISTAPAUKSESSA Hiihtäjän on ehdottomasti ilmoittauduttava maalipaikalle ja palautettava rintanumeronsa välittömästi.

PALKINTOJEN JAKO Junnuhiihtojen ja Joutsan Hiihtojen palkintojenjako tapahtuu liikuntahallilla virallisten tulosten selvittyä: Junnuhiihdot noin klo 12, Joutsan Hiihdot noin klo 15.
Kellonaika ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

PALKINNOT Junnuhiihdoissa kaikki palkitaan.
Joutsan Hiihtojen palkittavien määrä ilmoitetaan ilmoitustaululla.

KISAKAHVIO Kilpailukeskuksessa toimii kisakahvio.

ENSIAPU Kilpailukeskuksessa päivystää Joutsan pelastuslaitos nro 0400-871106
Päivystävä lääkäri Jyväskylä/112