

## **OHJEITA KILPAILIJOILLE:**

### **IIIHTOTYYLI VAPAA**

N/M 8	1,0 km (1x1km)
N/M 10	2,5 km (1x2,5km)
N/M 12	3,0 km (1x3km)
N14	3,0 km (1x3km)
M 14	5,0 km (1x5km)
N16	5,0 km (1x5km)
M16	7,5 km (1x7,5km)
N18	7,5 km (1x7,5km)
M18	7,5 km (1x7,5km)
N20	7,5 km (1x7,5km)
M20	7,5km (1x7,5km)
N	7,5 km (1x7,5km)
M	15,0 km (2x7,5km)
N35	7,5 km (1x7,5km)
N45,N55	5,0 km (1x5km)
M35,M45	7,5 km (1x7,5km)
M55,M65, M70	5,0 km (1x5km)
M75	3,0 km (1x3km)

**KILPAILULADUT** Käytössä 1,0km, 2,5km, 3,0km, 5,0km ja 7,5km

**VERRYTTELY** Erillistä verryttelylatua ei ole. Kilpalatua voidaan käyttää verryttelyyn ja suksien testaukseen. Kilpailijat tulee huomioida ja antaa heille esteetön suoritusmahdollisuus. Verryttelemään ladulle kuljetaan kentän oikeasta reunasta, ei lähtö/maalialueen kautta. Maalisuoralla ei saa hiihtää kilpailujen aikana.

**KILPAILUKANSLIA** Kilpailukanslia liikuntahallin aulassa.

**KILPAILUNUMEROT** Noudetaan kilpailukansliasta. Numerolaput luovutetaan kilpailusuorituksen jälkeen maalialueella olevaan laatikkoon.  
Palauttamatta jääneestä tai hukkuneesta numerosta järjestäjä veloittaa ao. seuraa 100 euroa.

**PAIKOITUS** Liikuntahallin, urheilukentän ja koulun pysäköintialueet joissa opastus.

SUKSIEN VOITELU	Ei ole järjestettyä erillistä voitelupaikkaa.
SÄÄNNÖT	Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja Suomen Maastohiihto ry:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestin hinta 50 euroa.
TULOKSET	Tulokset OnLine tulospalvelun kautta. Linkki kisasivuilta. Kilpailujen jälkeen kisasivuilta.
PUKuhuoneet ja WC-TILAT	Liikuntahallin pukuhuoneet Liikuntahallin aulan wc-tilat
KESKEYTTÄMISTAPAUKSESSA	Hiihtäjän on ilmoitettava ja palautettava numerolappu maalipaikalla.
PALKINTOJEN JAKO	Palkintojen jako liikuntahallin sisätiloissa. Sarjojen 8-14 palkintojen jako kun tulokset vahvistettu. Muiden sarjojen osalta kun tulokset vahvistettu. Kenttäkuulutuksella ilmoitetaan tarkempi kellonaika.
PALKINNOT	Sarjoissa 8-14 kaikki palkitaan. Muiden sarjojen palkittavien määrä ilmoitetaan kisapäivänä. N ja M yleisissä sarjoissa rahapalkinnot 1. 500€, 2. 300€, 3. 100€
KAHVIO	Kilpailukeskuksessa on puffetti.
Kilpailualueella on valokuvaaja. Kuvat julkaistaan kisasivuilla myöhemmin.	
ENSIAPU	EA-RYHMÄ: JOUTSAN PALOMIEHET RY, NRO 045-2597810 PÄIVYSTÄVÄ LÄÄKÄRI: KESKI-SUOMEN KESKUSSAIRAALA, PUH.116117  HÄTÄKESKUS: PUH. 112