

## **OHJEITA KILPAILIJOILLE:**

### **JUNNUHIIHDOT: HIIHTOTAPA VAPAA**

N/M 8	1,0 km (1x1,0km)
N/M 10	2,5 km (1x2,5km)
N/M 12	3,0 km (1x3,0km)
N 13	3,0km (1x3,0km)
M13	5,0 km (1x5,0km)
N14	3,0 km (1x3,0km)
M 14	5,0 km (1x5,0km)

### **JOUTSAN HIIHDOT: HIIHTOTAPA VAPAA**

N15/M15	5,0km (1x5,0km)
N16/M16	5,0 km (1x5,0km)
N18	5,0 km (1x5,0km)
M18	10,0 km (2x5,0km)
N20	5,0 km (1x5,0km)
M20	10,0km (2x5,0km)
N	10,0 km (2x5,0km)
M	15,0 km (3x5,0km)
N35,N45,N55	5,0 km (1x5,0km)
M35,M45	10,0 km (2x5,0km)
M55,M60,M65	5,0km (1x5,0km)
M70, M75	3,0 km (1x3,0km)

## **COVID TURVALLISUUSOHJEET JOUTSAN POMMIN NETTISIVUILLA**

**KILPAILULADUT** Käytössä 1,0km, 2,5km, 3,0km ja 5,0km

**VERRYTTELY** Erillistä verryttelylatua ei ole. Kilpalatua voidaan käyttää verryttelyyn ja suksien testaukseen. Kilpailijat tulee huomioida ja antaa esteetön suoritusmahdollisuus. Maalisuoralla ei saa hiihtää kilpailujen aikana.

**KILPAILUKANSLIA** Kilpailukanslia liikuntahallin aulassa.

**KILPAILUNUMEROT** Noudetaan kilpailukansliasta. Numerolaput luovutetaan kilpailusuorituksen jälkeen maalialueella olevaan laatikkoon.

Palauttamatta jääneestä tai hukkuneesta numerosta järjestäjä veloittaa ao. seuraa 100 euroa.

PAIKOITUS	Liikuntahallin, urheilukentän ja koulun pysäköintialueet joissa opastus.
SUKSIEN VOITELU	Ei ole järjestettyä erillistä voitelupaikkaa.
SÄÄNNÖT	Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja Suomen Maastohiihto ry:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestin hinta 50 euroa.
TULOKSET	Tulokset OnLine tulospalvelun kautta. Linkki kisasivuilta. Kilpailujen jälkeen kisasivuilta.
PUKuhuoneet ja WC-TILAT	Liikuntahallin pukuhuoneet ovat käytössä. Liikuntahallin aulan wc-tilat ovat käytössä.

#### KESKEYTTÄMISTAPAUKSESSA

Hiihtäjän on ilmoitettava ja palautettava numerolappu maalipaikalla.

PALKINTOJEN JAKO	Virallista palkintojenjakotilaisuutta ei ole. Palkinnot jokainen hakee virallisten tulosten selvittyä liikuntahallin katoksessa olevalta palkintopöydältä. Kenttäkuulutuksella ilmoitetaan kun tulokset on tuomarineuvoston osalta vahvistettu.
------------------	---

PALKINNOT	Junnuhiihdoissa kaikki palkitaan. Joutsan Hiihtojen palkittavien määrä ilmoitetaan kilpailupäivänä kisasivujen tiedotteissa.
-----------	--

KAHVIO	Kilpailukeskuksessa on puffetti.
--------	----------------------------------

Kilpailualueella on valokuvaaja. Kuvat julkaistaan kisasivuilla myöhemmin.

ENSIAPU	EA-RYHMÄ: JOUTSAN PALOMIEHET RY, NRO 045-2597810 PÄIVYSTÄVÄ LÄÄKÄRI: KESKI-SUOMEN KESKUSSAIRAALA, PUH.116117
---------	--

HÄTÄKESKUS: PUH. 112